

# Blumenfeld - oder Yantra Matte

Gerne könne Sie eine Original Yantra Matte in meiner Praxis zum Spezialpreis von 59.- beziehen und/oder Probe liegen ! Inhalt: Schaumstoff, Bezug 100% Baumwolle, Rosetten 100% ungiftiger ABS-Kunststoff, Masse: L74cm/ B42cm/ H2cm.

Bei Wunsch Versand in der Schweiz möglich, zzgl. 11.- Versandkosten.

## Funktionsprinzip

Das Prinzip der Blumenfeld-Methode ist sehr einfach. Sie legen sich auf den Rücken auf ein Feld aus 210 Blumen, jede hat 42 Spitzen. Durch die Schwerkraft übt das Blumenfeld einen intensiven, simultanen Druck auf **8820 Punkte** des Rückens aus. Diese Aktion hat drei Hauptwirkungen:

- Das Auslösen der Endorphinen Sekretion und die Linderung der Entzündungen
- Die tiefgehende Entspannung der Rückenmuskeln und des gesamten Nervensystems
- Die Stimulierung der Nerven- und Blutzirkulation
  - Das Auslösen der Endorphinen Sekretion und die Linderung der Entzündungen
  - Die tiefgehende Entspannung der Rückenmuskeln und des gesamten Nervensystems
  - Die Stimulierung der Nerven- und Blutzirkulation

## Endorphin Ausschüttung



Endorphine sind Hormone, die im Gehirn entstehen, und die Übertragung von elektrischen Signalen innerhalb des Nervensystems beeinflussen. Das Wort "Endorphine" besteht aus den Worten "endogen" und "Morphium", da es eine Substanz ist, die nur vom Körper generiert wird, und **dieselben schmerzlindernden Eigenschaften wie Morphium hat**. Im Gegensatz zu künstlichen Schmerz- und Entzündungsmitteln, die oft gefährlich sind (besonders bei regelmäßiger Verwendung) sind Endorphine für unsere Körperfunktionen unabdingbar, und generell sehr vorteilhaft für unsere Gesundheit.

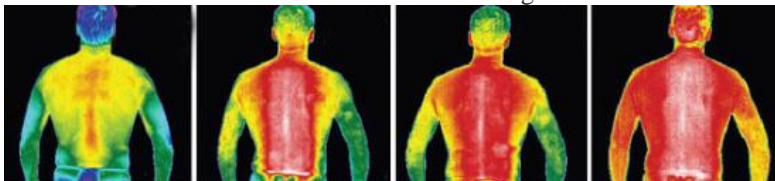
Die Verwendung dieser Methode löst einen starken Endorphin Ausstoss aus, der eine sofortige Schmerz- und Entzündungslinderung nach sich zieht. Des Weiteren ermöglicht ein Anstieg des Endorphin Pegels durch diese Methode ein weniger stressiges Leben und die Erhöhung von guter Laune und Lebensfreude.

## Entspannung & Stimulation

- Die große Mehrheit der Rückenprobleme findet ihren Ursprung in Muskel-, Nerv- oder Artikulationsspannungen, die sich festsetzen und häufen. Diese Spannungen behindern Bewegungen und natürliche Körper- und Wirbelhaltungen und bringen diese aus dem Gleichgewicht, wobei sie ebenfalls die Blut- und Nervenzirkulation im Rücken verringern. Im Laufe der Monate oder Jahre führt diese Situation zu Bandscheiben-Vorfällen, Wirbeldegenerationen, Hexenschüssen, und den damit verbundenen Schmerzen und Entzündungen.

- **Die simultane Stimulierung tausender Nervenenden des Rückens durch die Blumenfeld Methode** erfasst spontan alle gehäuften Spannungen in den Muskeln, Wirbeln und Nerven, und entspannt diese nach und nach. Andererseits unterstützt sie die Verbesserung der Blutzirkulation und der Zirkulation der Erregungsleiter im Rücken die Fähigkeit des Körpers sich selbst zu regenerieren.
- Das Blumenfeld ist eine natürliche und effiziente Methode, um Muskeln, Wirbel und Nerven im Rücken zu entspannen, indem es für die Regeneration, notwendige Blutzufuhr und Zufuhr der Erregungsleitungen sorgt.
- Verbesserung der Blutzirkulation
- Die große Mehrheit der Rückenprobleme ist auf eine Schwäche der Durchblutung in den Muskeln und Artikulationen des Rückens zurückzuführen. Eine adäquate Durchblutung um die Wirbel herum ist jedoch notwendig, um die Wirbel gesund zu halten, degenerative Prozesse aufzuhalten und die Regeneration zu unterstützen.
- Es ist tatsächlich das Blut, das dafür verantwortlich ist, den Wirbeln Sauerstoff und Nährstoffe zu bringen, die die Zellen benötigen. Wenn es an Sauerstoff oder Nährstoffen mangelt, sterben die Zellen schneller und werden weniger durch neue Zellen ersetzt. Das Blut ist ebenfalls dafür verantwortlich, das Kohlendioxid zu entsorgen. Ein reichlicher Blutzufluss ist sehr wichtig für die Gesundheit der Wirbel, da diese gefäßlos sind und auf einen kapillaren Austausch mit dem Blut angewiesen sind.

Des Weiteren ist Blut ebenfalls das Transportmittel für Wasser. Ausreichende Mengen an Wasser um die Wirbel herum sind für deren Gesundheit unabdingbar, da diese jeden Tag etwas dehydrieren und sich während der Nacht wieder mit Wasser füllen müssen. Ein Mangel an Blut, und demnach auch Wasser, führt zu einer progressiven Dehydrierung der Wirbel, was deren Degeneration um ein vielfaches beschleunigt. Das Blumenfeld stimuliert die Blutzirkulation im ganzen Rücken und darüber hinaus. Die unten gezeigten Bilder zeigen Ihnen den Anstieg des Blutzufusses mit einer Hitzekamera. Durch die Verwendung dieser Methode sehen Sie ganz klar, dass Ihr Rücken sich schnell von innen wärmen wird, und sichtbar rot werden wird. Dieser Effekt hält sich auch noch mehrere Stunden nach der Behandlung.



- Auf dem ersten Bild vor der Behandlung. Die grünen und gelben Zonen werden nur schwach mit Blut versorgt.
  - Auf dem zweiten Bild wird der gesamte Bereich der Wirbelsäule nach 10 Minuten stark mit Blut versorgt.
  - Auf dem dritten Bild wird nach 20 Minuten der gesamte Rücken stark mit Blut versorgt.
  - Auf dem vierten Bild, nach 30 Minuten, ist die Blutversorgung maximal.
- Auf dem ersten Bild vor der Behandlung. Die grünen und gelben Zonen werden nur schwach mit Blut versorgt.
  - Auf dem zweiten Bild wird der gesamte Bereich der Wirbelsäule nach 10 Minuten stark mit Blut versorgt.
  - Auf dem dritten Bild wird nach 20 Minuten der gesamte Rücken stark mit Blut versorgt.
  - Auf dem vierten Bild, nach 30 Minuten, ist die Blutversorgung maximal.

## Eine Behandlung auf drei Ebenen

Diese Methode bietet eine Rückenbehandlung auf drei Ebenen:

- Die Linderung der Schmerzen
- Die Wiederherstellung der regenerativen Eigenschaften des Rückens
- Die Aufrechterhaltung einer optimalen Wirbelflüssigkeit.

Wie auch immer Ihr Zustand ist, und welche Ziele Sie auch haben, diese Methode kann Ihnen sehr wahrscheinlich helfen.

## Linderung

Die Linderung der Schmerzen wird gleichzeitig durch einen starken Ausstoß von Endorphinen in das Nervensystem, durch die Linderung von Entzündungen, durch die Erhöhung der Blutzufuhr und Erregungsleitungen, durch die Entspannung der Muskeln, der Nerven und der Artikulationen herbeigeführt. Die Natur der Endorphine macht die Linderung von jeder Art von Schmerz wirksam.

An welcher Art von Rückenproblem Sie auch leiden, die Erhöhung Ihres Endorphin Pegels durch die Verwendung des Blumenfeldes wird Ihnen dabei helfen, den Schmerz schnell und wirksam zu lindern. Während durch den Ausstoß von Endorphinen, eine Linderung von Entzündungen und die Verbesserung der Zirkulation vom ersten Mal an gespürt werden, braucht die Linderung durch Muskel-, Nerv- und Artikulationsentspannung oft einige Sitzungen. Der Grund dafür ist, dass die Anspannungen, die wir im Rücken auf der Ebene sowohl der Muskeln als auch der Nerven haben, oft seit vielen Jahren tieflegend festsitzen.

## Wiederaufbau

Der Wiederaufbau der regenerativen Eigenschaften des Rückens wird von dieser Methode durch die Entspannung der Muskeln, Artikulationen und Nerven, aber auch durch eine Erhöhung der Durchblutung und eine Verbesserung des Zuflusses der Erregungsleitungen im Rücken und den Wirbeln herbeigeführt.

In seiner idealen und entspannten Haltung hat der Körper die Fähigkeit, sich selbst zu regenerieren. Jedoch reduziert die Anwesenheit von Spannungen den Zufluss der Erregungsleitungen in der angespannten Region stark, und behindert die Blutzirkulation, und dadurch auch die Zufuhr von Sauerstoff, Wasser und Nährstoffen. Eine große Anzahl an Spannungen und Kontraktionen sammeln sich oft im Rücken an: in den Muskeln, den Wirbeln und den Nerven. Diese Spannungen sind meistens unbewusst, jedoch behindern sie die normalen Funktionen der Wirbelsäule und führen Veränderungen der Wirbellinie (Subluxation), aber auch der Bewegungen und der Haltung der Wirbelsäule herbei.

Aus diesem Grund führt das Lösen der Muskel-, Wirbel- und Nervenanspannungen zu einer Wiederaufnahme der Zirkulation der Erregungsleitungen und der Durchblutung, und stellt die Fähigkeit des Körpers, sich selbst zu diagnostizieren und zu regenerieren wieder her. Die Anspannungen zu lösen bedeutet auch, der Wirbelsäule ihre natürliche Bewegung und Haltung zurückzugeben, und eingeklemmte Nerven zu befreien.

## Erhaltung

Selbst wenn die Rückenprobleme verschwunden sind raten wir, das Blumenfeld vorbeugend zu verwenden, sei es auch nur zur Erhaltung der Gesundheit Ihres Rückens.

Die regelmäßige Anwendung dieser Methode erlaubt die Lösung der Anspannungen, sobald diese auftreten, und die Erhaltung eines entspannten und gut durchbluteten Rückens.

Diese präventive Wirkung sichert Ihnen langfristig einen gelenkigen, starken und gesunden Rücken.

## Verwendung

Die Anwendung dieser Methode ist völlig schmerzlos. Je nach Ihrer Empfindlichkeit können Sie zu Beginn einen feinen Stoff oder ein feines Kleidungsstück zwischen sich und die Blumen legen. Nach einigen Tagen oder Wochen können Sie dann den Stoff entfernen, die Anwendung wird weiterhin immer angenehmer, und schließlich äußerst angenehm. Dies ist auf die Sekretion von Endorphinen zurückzuführen, die ein Wohlgefühl herbeiführen, und auf die Blutzirkulation, die den Rücken wärmt.

Jeder kann für sich entscheiden, wie lange er auf dem Blumenfeld liegen bleiben möchte, und wie oft die Methode angewendet wird. Eine klassische Einheit dauert zwischen 15 und 45 Minuten. Einige verwenden es eher unregelmäßig, um Rückenschmerzen zu lindern. Andere integrieren diese Methode in Ihren Tagesablauf, und behandeln ihren Rücken tiefgehend. Diese Menschen genießen dann alle Vorteile, die diese Praxis Ihnen bietet. Diese werden in der nachfolgenden Rubrik unter "Zusätzliche Vorteile" angesprochen.

Ein idealer Moment, um dieser Methode nachzugehen, ist, wenn man morgens aufwacht oder abends ins Bett geht. Auf dem Blumenfeld aufzuwachen oder einzuschlafen bedeutet, sich während des Tages keine Zeit dafür nehmen zu müssen.

Die Verwendung dieser Methode ist vollkommen ungefährlich, egal welcher Natur und wie ernst Ihre Rückenprobleme auch sein mögen. Der Grund dafür ist, dass im Gegenteil zu gewöhnlichen Übungen und Praktiken, diese Methode keine Bewegungen voraussetzt. Die Methode ist wahrhaftig für die große Mehrheit wirksam, auch wenn sie völlig passiv ist. Demnach ist die Methode sehr einfach und für jeden durchführbar.

Wenn Sie bei einem Krankengymnast oder einem Chiropraktiker behandelt werden, ist diese Methode eine ideale Ergänzung und wird Ihre Genesung beschleunigen.

**Ich wünsche Ihnen herrliche Entspannung!**

**Herzlichst,**

